



**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2024 г.
ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1-4 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	I (макс.), мкг	I (мин.), мкг	I (сред.), мкг	Zn (макс.), мкг	Zn (мин.), мкг	Zn (сред.), мкг	Se (макс.), мкг	Se (мин.), мкг	Se (сред.), мкг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.											
1 НЕДЕЛЯ																	
1 ДЕНЬ																	
Доп.питание																	
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	4,1	4,1	4,1	442,5	174	308,25	44,01	26,01	35,01
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,29	0,47	30,37	177,252	34,24	14,52	24,38	2147,67	982,95	1565,31	45,21	23,88	34,54
Итого за 'Доп.питание'		430	8,88	2,12	4,67	0,85	58,86	309,38	38,33	18,61	28,47	4015,17	1705,95	2860,56	100,62	61,29	80,95
2 ДЕНЬ																	
Доп.питание																	
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
29/10	Чай с лимоном	200	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	3,85	3,72	3,79	434,63	165,16	299,9	39,92	23,87	31,9
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,5	1,19	29,37	189,093	31,04	15,29	23,16	2125,67	973,93	1549,8	36,73	18,95	27,84
Итого за 'Доп.питание'		430	9,43	2,12	5,88	1,57	62,74	340,63	34,89	19,01	26,95	3985,3	1688,09	2836,69	88,05	54,22	71,13
3 ДЕНЬ																	
Доп.питание																	
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай	200	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	3,77	3,77	3,77	436,5	165,6	301,05	39,98	23,78	31,88
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,13	0,29	26,59	161,265	30,04	13,01	21,52	1687,83	759,8	1223,82	39,39	20,58	29,99
Итого за 'Доп.питание'		430	8,28	2,12	4,51	0,67	59,96	311,97	33,81	16,78	25,29	3549,33	1474,4	2511,87	90,77	55,76	73,26
4 ДЕНЬ																	
Доп.питание																	
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	4,1	4,1	4,1	442,5	174	308,25	44,01	26,01	35,01
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,88	2,12	4,93	1,19	29,36	183,857	27,9	13,75	20,82	1911,3	875,79	1393,55	32,9	16,97	24,94
Итого за 'Доп.питание'		430	9,38	2,12	5,3	1,57	57,84	315,98	31,99	17,84	24,92	3778,8	1598,79	2688,8	88,31	54,38	71,35

5 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай	200	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	4,19	4,19	4,19	485	184	334,5	44,42	26,42	35,42
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	7,59	2,19	30,84	215,977	31,89	12,86	22,37	1980,6	899,57	1440,09	32,08	15,9	23,99
Итого за 'Доп.питание'		430	10,43	2,59	7,97	2,57	64,22	366,68	36,08	17,05	26,56	3890,6	1632,57	2761,59	87,9	53,72	70,81

2 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
29/10	Чай с лимоном	200	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	3,85	3,72	3,79	434,63	165,16	299,9	39,92	23,87	31,9
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,5	1,19	29,37	189,093	27,93	13,76	20,84	1913,1	876,53	1394,82	33,05	17,05	25,05
Итого за 'Доп.питание'		430	9,43	2,12	5,88	1,57	62,74	340,63	31,79	17,48	24,63	3772,73	1590,69	2681,71	84,38	52,32	68,35

2 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай	200	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	4,19	4,19	4,19	485	184	334,5	44,42	26,42	35,42
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,13	0,29	26,59	161,265	33,38	14,46	23,92	1875,37	844,23	1359,8	43,77	22,87	33,32
Итого за 'Доп.питание'		430	8,28	2,12	4,51	0,67	59,96	311,97	37,57	18,65	28,11	3785,37	1577,23	2681,3	99,59	60,69	80,14

3 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	3,69	3,69	3,69	398,25	156,6	277,43	39,61	23,41	31,51
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,29	0,47	30,37	177,252	30,81	13,06	21,94	1932,9	884,65	1408,77	40,69	21,49	31,09
Итого за 'Доп.питание'		430	8,88	2,12	4,67	0,85	58,86	309,38	34,5	16,75	25,62	3756,15	1590,25	2673,2	91,7	56,3	74

4 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай	200	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	3,77	3,77	3,77	436,5	165,6	301,05	39,98	23,78	31,88
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	2,59	7,59	2,19	30,84	215,977	31,89	12,86	22,37	1980,6	899,57	1440,09	32,08	15,9	23,99
Итого за 'Доп.питание'		430	10,43	2,59	7,97	2,57	64,22	366,68	35,66	16,63	26,15	3842,1	1614,17	2728,14	83,46	51,08	67,27

5 ДЕНЬ

Доп.питание

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	1425	549	987	11,4	11,4	11,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	3,69	3,69	3,69	398,25	156,6	277,43	39,61	23,41	31,51
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,88	2,12	4,93	1,19	29,36	183,857	31	15,28	23,14	2123,67	973,11	1548,39	36,56	18,86	27,71
Итого за 'Доп.питание'		430	9,38	2,12	5,3	1,57	57,84	315,98	34,68	18,96	26,82	3946,92	1678,71	2812,81	87,57	53,67	70,62